

-2

1-2

1-1-2

1-1-1-2

2-1-1-2

2-1-2

1-2-1-2

2-2-1-2

3-2-1-2

3-1-2

4-1-2

.

2-2

1-2-2

2-2-2

3-2-2

1-3-2-2

2-3-2-2

-2

1-2

1-1-2

.

...

()

"

)

(1) "

" (

" () . (2)"

. 20 1997

2003

1 _____ : (1)
5 2 _____ : (2)

" () . (1)"

. (2)"

.

...

"

(3) "

()

"

(4)"

1999

1

(1)

158

(2)

. 25

2006

(5-4)

(3)

2004

.42

(4)

. 43

1997

3

" ()

(1) " .

.

(*)

:

-1

:

-2

.

:

-3

(-)

. 25 2006 : (1)

-: (*)

. 2003 5 2 _____ . -

. 2004 _____ : -

. 1997 1 _____ : -

. 1984 _____ . -

. (-)
: () -4

.
: -5

.
1-1-1-2

:
: -1

"
(1)"

.
: () -2

)
 (. (1)
 : () -3

;(1)
 : -1
 (100)

28
 . ()
 : -2

- 176) (175 - 165)
 (105) (185
 (110)

$$\begin{array}{rcl}
 & & \cdot \\
 & & : \\
 & & -3 \\
 1 & (400) & \\
 & (500) & \\
 & (300) & \\
 (400-350) & & \\
 & & 1 \\
 & / (300) & / (325) \\
 & / (450) & \\
 & (%43) & \\
 & : & -4 \\
 & 100 \times & \\
 & (55-50) & \\
 & \cdot & \\
 & : & -5 \\
 & & \\
 \cdot (3.8 -) & (5.8 +) & \\
 & : & -6
 \end{array}$$

.

.

:

2-1-1-2

" ()

....

...

.(1)"

:

. -1

. -2

. -3

.

()

(2001)

(1997)

(2004)

1 _____ :

(1)

((1994)

)
 : ⁽¹⁾(
 .. -1
 () -2
 .
 -3
 (- -) -4
 .
 -5
 : ⁽²⁾()
 -1
 .
 -2

1989

_____ : ⁽¹⁾
 _____ : ⁽²⁾
 1 _____ :

. 6 2007

.

.

() 1-2-1-1-2

"

-: (1)"

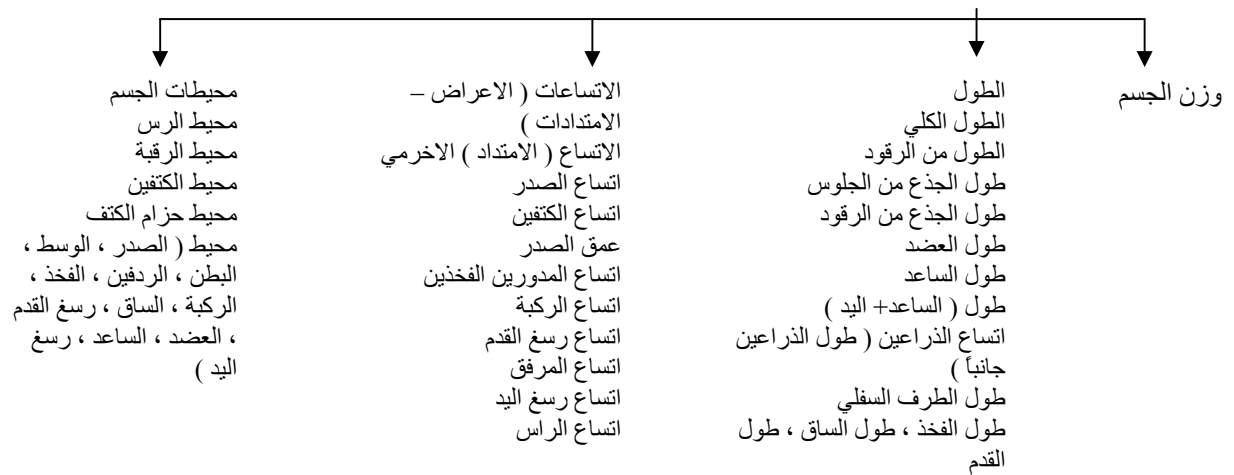
: 1-1-2-1-1-2

Mass Height Weight

(1)

...

(2)



(1)

:

. 321 1997 1

. 35-23-20 1997 :

(1)

(2)

: 1- 1-1-2-1-1-2

11

(1) \parallel

11

$$\left(\begin{array}{ccc} & & \\ & \dots & \\ & & - \end{array} \right)$$

•

11

(2)_{II}

(3)_{II}

11

(4)

. 90 1997 (1)

$$4 \quad \underline{\hspace{1.5cm}} \quad : \quad (2)$$

. 94 1996
(3)

. 245 1990
(4)

. 99 1999

.

(1)〃
.

.

(-) 3-1-1-2-1-1-2
〃

()

〃 (2)〃

)

(1984

(3)〃
.

. 47 2003 _____ (1)
. 127 1997 _____ (2)
. 47 2003 _____ (3)

: 4-1-1-2-1-1-2

.

6

"

(1)"

.

.

(1984) 1997

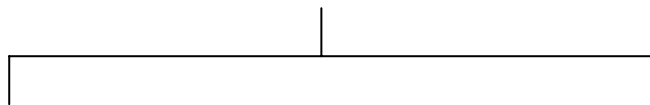
" (1987)

(1)"

: **2-1-2-2-1-1-2**

(2)"

-:



(2)

()

(3)

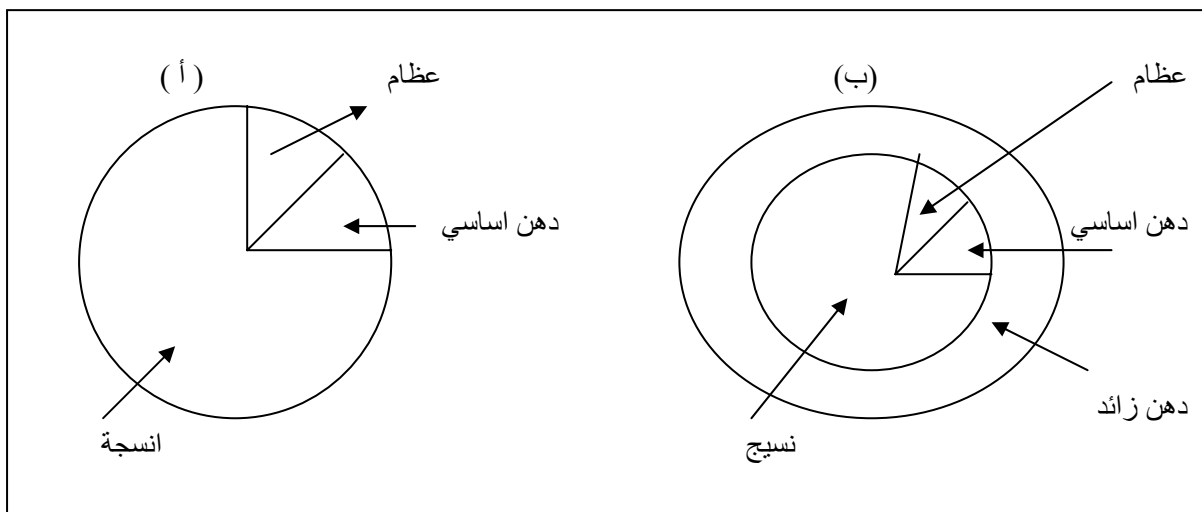
(15) (1)

. 181 1997 _____ : ⁽¹⁾

⁽²⁾ Richard . w . B , Sport Physiology . w . m . c . Bown public sher (U.S.A , 1991 , p . 314 .
1996 . ⁽³⁾

(1)

(3)



(3)

()

()

(1)

(2)

-1

-2

-3

-4

-5

(3)

(4)

(5)

-1

-2

-3

-4

-5

-6

-7

-8

-9

. 41

(1)

3

(2)

. 149 1985

⁽³⁾Scottk . powerc , Edward T . Howley , Exercise physio : Theory and App licotion to Fittnss and phrfor muncce , 4 th published , (U.S.A) mcgrawn – Hillcompanies , 2001) . p16

2

(4)

. 101 1996

35 1997

(5)

-10
-11

.(1)

-1
-2
-3
-4
-5
-6
-7

"

(2)"

(%22-12) (% 13-5)"

(4)

(3)"

-1
-2
-3

. 398 1977 :

. 48 1996 .

: 1 (-)

. 183 1999

. 48 2003

(1)

(2)

(3)

(4)

(1)»

—)

(—

. (2)

. (3)

: **3-1-2-1-1-2**

...

..

....

()

»

: _____ () (1)
 . 51

⁽²⁾ BrinJ . Sharkey , Fitneese and health . Human Kinetics , Fourthedition : (London
 santlouse 1997) p . 388 .

. 48 2003 _____ (3)

. (— —)
 . (1) "
 "

(2)

(Somatotype)
 (Morpho Logy ofthebodx)

(3).
 :

. Fathess —
 . Mascularity —
 . Linea rity —

(Original System)

(Rating scale)

(Sheldon)

(Designate) (7) (1)

(*) (2 — 7 — 2)

...

.

. 71 1977 _____ (1)

) _____) (2)

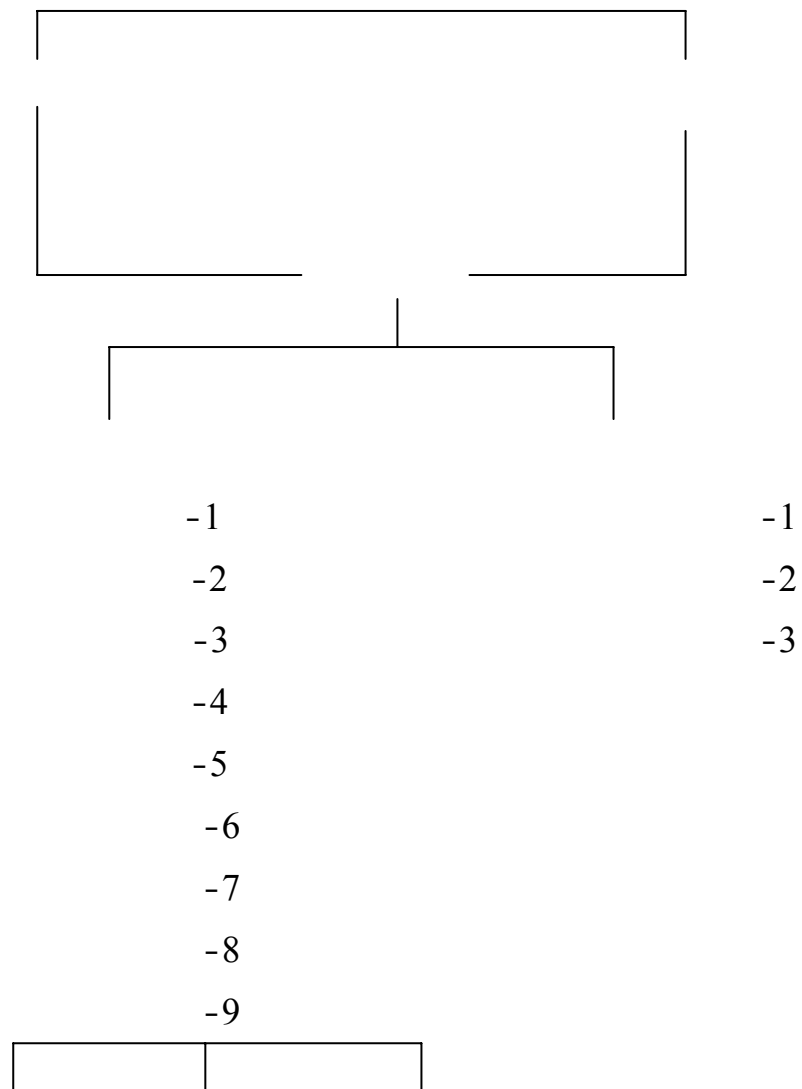
. 18 (1999

. 296 — 295 _____ (3)

(2) (7) (2) (*)

(

(1)



(4)

· (1)

"

· (2)

"

()

· (3)"

—·(4)

-1

·

-2

·

-3

·

-4

·

· 71 1977 _____ () (1)

· 147 1985 _____ (2)

· 43 1997 _____ (3)

1 _____ (4)

· 198-197 1995

-:

: 1-2-1-2

·
 (" 1987 ")
 (%13) " (1)"
 (2)"
 (8-5) " 2008
 (3)"
 (4).
 .

· -1
 · -2
 . () -3

· 292 1987 _____ : (1)
 . 73 2006 1 _____ : (2)
 (3)
 . 2008 (4)
 1996 1 _____
 . 75

. ()	-4
. ()	-5
. ()	-6
. ()	-7
.	-8
.	-9

: **1-1-2-1-2**

1980

(1)»

(2)»

(3)»

⁽¹⁾ Slmon colemman 3 = dkinem atic analysis of the V . Volleyball Junp serve . the university of Edinburg , sotlan D.V.K (coashes in Fo . com)

. 58 2001 _____ ⁽²⁾

. 58 2001 _____ ⁽³⁾

⁽¹⁾()

⁽²⁾

:

*

*

*

2-2-1-2

.(1)“
”

(3) ; (2)“

. -1
-2
.() -3
-4

:

: () 1-2-2-1-2

(2006)

: (1)

. 20 2002
1998 : (2)

. 28
1 _____ : (3)
. 114 1999

(2)

.⁽¹⁾(4)

: **3-2-1-2**

" ((2)" .

(3): .

-1

-2

1999

. 210-209 2006 _____ : ⁽¹⁾
1 : _____ : ⁽²⁾
. 137
. 92-91 2001 _____ : ⁽³⁾

-3

.

:

1-3-2-1-2

.

:

3-1-2

" ()

(1)"

.

"

(2)"

.

:

(1)

. 164 2002

. 151 2004 _____ :

(2)

⁽¹⁾()

-1

-2

-3

-4

4-1-2

:

()

(2)

„

(3)„

.(4)

(1)

. 53 1996

. 275 _____: (2)

. 46 _____ (3)

⁽⁴⁾ Almagia . F . et al : Anthropometric profile of profesinal Volloybll Sudamerican Plyers . (Lntenretinel Jornul of Movphology . Vol . 27 (1) . 2004) P . 53 . 57 .

. -1
 . -2
 . -3
 -4

()

.

(1)
.

.

(2)
.

(Models)

(Sport Seletor)

. 46 2003 _____

 _____ :

(1)

(2)

. 121 1969

.

(Structurt physical)

) %90

(

....

.(1) ()

(1)

190 – 180	
200 – 190	
/ 450 – 430	
% 12 – 10	

(1)

-2
1-2

(1) (2005)

)

(

-1

.

-2

.

-3

()

()

.

-4

.

-1

)

. (

-2

.

(1)

:

. (50)

:

() () -1

() ()

() ()

-2

-3

-4

. ()

-5

:(⁽¹⁾ (2006)

3-2-2

:

)

(

:

-1

.

-2

.

:

(14)

.

(100)

:

:

-1

)

()

-

(

.

)

()

-

(

.

:

(1)

. 2006

-

) () -

(

.

) () -

(

.

-2

.

-3

.

-4

(14)

.

:

3-2-2

:

-1

-2

-3

-4

-5

-6

:

1-3-2-2

:

-1

-2

-3

-4

$$\begin{array}{rcl}
 & & 2-3-2-2 \\
 & : & \\
 & & \\
 : & & \\
) & & -1 \\
 & (& \\
 & . & \\
 & & -2 \\
 & & \\
 . & & -3 \\
 & & \\
 & . & \\
 & & -4 \\
 & & \\
 & . & \\
 & & -5 \\
 & & \\
 . & & -6 \\
 & . &
 \end{array}$$